autismus ost

Fachstelle Autismus Ost
Frongartenstrasse 16
9000 St.Gallen

Telefon 071 222 54 54
info@autismusost.ch
www.autismusost.ch

Sozialkompetenz-Training junge Erwachsene

- Erlernen von berufsbezogenen Fähigkeiten
- Stärkung der sozialen Kompetenzen in der Gruppe (Kommunikation und Körpersprache)
- Erarbeitung von Strategien und Handlungsplänen im beruflichen und alltäglichen Umfeld (z.B. Stressbewältigung, Konfliktgespräche, Small Talk)
- Selbst- und Fremdwahrnehmung (Umgang mit Stärken und Schwächen, Gefühlen)

Details	Kleine Gruppen (max. 10 Teilnehmende), ruhige und lernfördernde Atmosphäre, lebenspraktische Trainingssituationen, je nach Situation angepasste Themen
Teilnehmende	junge Erwachsene von ca. 16 – 25 Jahren Teilnehmer sollten in der Arbeitswelt sein oder kurz vor der Arbeitswelt stehen. (z.B. Lehrstelle, Lehrstellensuche, erster Job, etc.). Personen mit Autismus.
Dauer	3 Blöcke mit 3 Einheiten à 1.5 Std.
Daten	**11.02., 18.02. und 25.02.2027** **08.04., 15.04. und 22.04.2027** **03.06., 10.06. und 17.06.2027**
Beginn	**Donnerstag, 11. Februar 2027**
Zeit	18.30 – 20.00 Uhr
Ort	Autismus Ost, Schulungsraum, Wassergasse 18, 9000 St.Gallen

Kosten	alle Einheiten	CHF	600.00
	alle Einheiten für Personen in Ausbildung	CHF	520.00

Anmeldung **bis Montag, 11. Januar 2027**

Fachstelle Autismus Ost, Frongartenstrasse 16, 9000 St.Gallen
Telefon 071 222 54 54 oder **info@autismusost.ch**