

Sozialkompetenz-Training Jugend

für Jugendliche im Autismus-Spektrum von ca. 13 – 17 Jahren

- Stärkung der sozialen Kompetenzen in der Gruppe (Kommunikation und Körpersprache)
- Erarbeitung von Strategien für selbstorientiertes Handeln im persönlichen Umfeld (Alltag, Schule, zukünftiges Berufsleben)
- Selbst- und Fremdwahrnehmung (Umgang mit Stärken und Schwächen, Gefühlen)
- Themenauswahl je nach Bedürfnis der Gruppe

Details	Kleine Gruppen (max. 8 Teilnehmende), ruhige und lernfördernde Atmosphäre, lebenspraktische Trainingssituationen, je nach Situation angepasste Themen
Teilnehmende	Jugendliche von ca. 13 – 17 Jahren
Dauer	Frühlingssemester mit 12 Einheiten à 2 Std.
Beginn	Mittwoch, 10. Februar 2027
Daten	10.02., 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04., 12.05., 19.05., 26.05.
Zeit	16.15 – 18.15 Uhr
Ort	Autismus Ost, Schulungsraum, Wassergasse 18, 9000 St.Gallen

Kosten	pro Semester	12 x CHF 36.00	CHF	432.00
	Materialkosten, Zvieri		CHF	<u>48.00</u>
	Total		CHF	480.00

Anmeldung	bis Freitag, 22. Januar 2027
	Fachstelle Autismus Ost, Frongartenstrasse 16, 9000 St.Gallen Telefon 071 222 54 54 oder info@autismusost.ch