

Fachtagung Autismus

Mittwoch und Donnerstag, 17. und 18. März 2027

Ostschweizer Kinderspital



- **Autismus und frühe Förderung**
- **Neurodiversität – das neue Normal**
- **Autismus und Schlafen**
- **Autismus und Essen**

organisiert durch die Fachstelle Autismus Ost
in Zusammenarbeit mit dem Ostschweizer Kinderspital

Mittwoch, 17. März 2027

09.00 – 12.45 Uhr Petra Ulshöfer, Zürich

Heilpädagogin MA, Erziehungswissenschaftlerin MSc,
DIRFloortime® Expert Training Leader

Patrick Schönenberger, Zürich

Heilpädagogischer Früherzieher MA, Sozialarbeiter BSc,
DIRFloortime® Practitioner (DIR Proficient)

Autismus und frühe Förderung – beziehungsorientierte Entwicklung stärken

Frühe Förderung bei Kindern im Autismus-Spektrum setzt an der zentralen Bedeutung von Beziehung, Kommunikation und spielerischen Interaktionen an. Der Vortrag zeigt auf, wie eine beziehungsorientierte Haltung als Basis Entwicklungsprozesse wirksam unterstützt und sichtbar macht. Anhand des DIRFloortime® Ansatzes wird verdeutlicht, wie fein abgestimmte Interaktionen, emotionale Verfügbarkeit und die aktive Einbindung der Bezugspersonen die Eltern-Kind-Beziehung stärken. Im Fokus stehen praxisnahe Einblicke aus der Heilpädagogischen Früherziehung sowie konkrete Möglichkeiten, der individuellen Unterstützung von Kind und Familie im Alltag.

12.45 – 13.45 Uhr Mittagspause

13.45 – 16.30 Uhr Dr.med. Anna Bewer Silvestri, Thalwil

Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin,
selbständige Praxispädiaterin im Team Kinderarztpraxis Nautilus Thalwil

Neurodiversität – das neue Normal

«Wenn man sich mit der Neurodiversität beschäftigt, passiert etwas Wunderbares. Plötzlich sieht man keine Störungen mehr, sondern nur noch Menschen mit individuellen Begabungen und Entwicklungspotenzialen.»

Menschen denken, lernen und kommunizieren auf unterschiedliche Weise. Diese Vielfalt bewusst wahrzunehmen und als Stärke zu nutzen, wird in der heutigen Gesellschaft zunehmend wichtiger. Anna Bewer Silvestri zeigt auf, warum Neurodiversität zum neuen Normal wird und wie daraus Chancen für Einzelpersonen, Teams und Organisationen entstehen.

Donnerstag, 18. März 2027

10.00 – 12.45 Uhr Dr.med. Rabia Liamlahi, Zürich

FMH Kinder- und Jugendmedizin, Oberärztin Entwicklungs pädiatrie

Autismus und Schlafen

Bis zu 80% aller Kinder im Autismus-Spektrum zeigen Ein- oder Durchschlaf-schwierigkeiten. Diese belasten oft die ganze Familie. Rabia Liamlahi wird in ihrem Referat die Entwicklung des Schlafverhaltens von Kindern beleuchten und auf die häufigsten Gründe für Schlafstörungen bei Kindern mit typischer Entwicklung und Kindern im Autismus-Spektrum eingehen. Im zweiten Teil werden anhand von Fallbeispielen praxisbezogen therapeutische Ansätze vorgestellt.

12.45 – 13.45 Uhr Mittagspause

13.45 – 16.30 Uhr Dr.phil. Daniela Bühler, Zürich

Senior Lecturer, Institut für Sprache und Kommunikation, Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik Zürich

Autismus und Essen

Selektives Essverhalten ist bei Kindern und Jugendlichen im Autismus-Spektrum häufig und kann Familien, Fachpersonen und das Umfeld stark belasten. Im Referat wird aufgezeigt, welche sensorischen, motorischen, emotionalen und interaktionellen Faktoren Esssituationen beeinflussen können. Im Fokus steht die Frage, wie herausforderndes Essverhalten verstanden, fachlich eingeordnet und alltagsnah begleitet werden kann. Anhand praxisnaher Beispiele werden Möglichkeiten zur Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und ihren Bezugspersonen besprochen.

Referenten

Petra Ulshöfer, Zürich, ist Geschäftsführerin und Mitinhaberin von impulsma3, Heilpädagogin MA, Erziehungswissenschaftlerin MSc, DIRFloortime® Expert Training Leader.

weitere Informationen unter www.impulsma3.ch



Patrick Schönenberger, Zürich, ist Geschäftsführer und Mitinhaber von impulsma3, Heilpädagogischer Früherzieher MA und Sozialarbeiter BSc, DIRFloortime® Practitioner (DIR Proficient).

weitere Informationen unter www.impulsma3.ch



Dr.med. Anna Bower Silvestri, Thalwil, ist Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin, selbständige Praxispädiaterin im Team der Kinderarztpraxis Nautilus in Thalwil.

weitere Informationen unter www.kinderarzt-thalwil.ch



Dr.med. Rabia Liamlahi, Zürich, ist Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin mit Schwerpunkt Entwicklungspädiatrie, Oberärztin der Abteilung Entwicklungspädiatrie am Universitäts-Kinderspital Zürich und dort insbesondere für die Schlafsprechstunde zuständig.

weitere Informationen unter www.kispi.uzh.ch



Dr.phil. Daniela Bühler, Zürich, ist Dozentin am Institut für Sprache und Kommunikation der Interkantonalen Hochschule für Heilpädagogik Zürich, Logopädin.

weitere Informationen unter [Daniela Bühler - HfH](#)



Allgemeine Informationen

Datum	Mittwoch und Donnerstag, 17. und 18. März 2027	
Zeit	Mittwoch	09.00 – 16.30 Uhr
	Donnerstag	10.00 – 16.30 Uhr
Ort	Ostschweizer Kinderspital Aula 1 und 2 Spitalstrasse 10 9000 St.Gallen	
Zielgruppen	Fachkräfte aus Medizin, Pädagogik, Therapie und Beratung, Eltern, Erziehende sowie alle weiteren interessierten Personen	
Credits	Pädiatrie Schweiz anerkennt die Fachtagung wie folgt: Mittwoch 6 Credits Donnerstag 5 Credits	
Kosten	Teilnahme 2 Tage	CHF 550.00 / CHF 500.00*
	Teilnahme 1 Tag	CHF 350.00 / CHF 300.00*
	inklusive vegetarischem Mittagslunch und Pausenverpflegung	
	* Vergünstigung Vereinsmitglieder	
AGB	Allgemeine Geschäftsbedingungen für Weiterbildungen	
Anmeldung	bis Freitag, 12. Februar 2027 unter diesem Link oder QR-Code	
Auskunft	Fachstelle Autismus Ost Frongartenstrasse 16 9000 St.Gallen Telefon 071 222 54 54 info@autismusost.ch www.autismusost.ch	

