

Sozialkompetenz-Training Jugend

für Jugendliche im Autismus-Spektrum von ca. 13 – 17 Jahren

- Stärkung der sozialen Kompetenzen in der Gruppe (Kommunikation und Körpersprache)
- Erarbeitung von Strategien für selbstorientiertes Handeln im persönlichen Umfeld (Alltag, Schule, zukünftiges Berufsleben)
- Selbst- und Fremdwahrnehmung (Umgang mit Stärken und Schwächen, Gefühlen)
- Themenauswahl je nach Bedürfnis der Gruppe

| | | | |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|
| Details | Kleine Gruppen (max. 8 Teilnehmende), ruhige und lernfördernde Atmosphäre, lebenspraktische Trainingssituationen, je nach Situation angepasste Themen | | |
| Teilnehmende | Jugendliche von ca. 13 – 17 Jahren | | |
| Dauer | Frühlingssemester mit 12 Einheiten à 2 Std. | | |
| Beginn | Mittwoch, 19. August 2026 | | |
| Daten | 19.08., 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12. | | |
| Zeit | 16.15 – 18.15 Uhr | | |
| Ort | Autismus Ost, Schulungsraum, Wassergasse 18, 9000 St.Gallen | | |
| Kosten | pro Semester | 12 x CHF 36.00 | CHF 432.00 |
| | Materialkosten, Zvieri | | <u>CHF 48.00</u> |
| | Total | | CHF 480.00 |
| Anmeldung | bis Freitag, 7. August 2026 | | |
| | Fachstelle Autismus Ost, Frongartenstrasse 16, 9000 St.Gallen Telefon 071 222 54 54 oder info@autismusost.ch | | |