

## Sozialkompetenz-Training Jugend

### für Jugendliche im Autismus-Spektrum von ca. 13 – 17 Jahren

- Stärkung der sozialen Kompetenzen in der Gruppe (Kommunikation und Körpersprache)
- Erarbeitung von Strategien für selbstorientiertes Handeln im persönlichen Umfeld (Alltag, Schule, zukünftiges Berufsleben)
- Selbst- und Fremdwahrnehmung (Umgang mit Stärken und Schwächen, Gefühlen)
- Themenauswahl je nach Bedürfnis der Gruppe

<b>Details</b>	Kleine Gruppen (max. 8 Teilnehmende), ruhige und lernfördernde Atmosphäre, lebenspraktische Trainingssituationen, je nach Situation angepasste Themen		
<b>Teilnehmende</b>	Jugendliche von ca. 13 – 17 Jahren		
<b>Dauer</b>	Frühlingssemester mit 12 Einheiten à 2 Std.		
<b>Beginn</b>	<b>Mittwoch, 20. August 2025</b>		
<b>Daten</b>	<a href="#">20.08.</a> , <a href="#">27.08.</a> , <a href="#">03.09.</a> , <a href="#">10.09.</a> , <a href="#">17.09.</a> , <a href="#">24.09.</a> , <a href="#">29.10.</a> , <a href="#">05.11.</a> , <a href="#">12.11.</a> , <a href="#">19.11.</a> , <a href="#">26.11.</a> , <a href="#">03.12.</a>		
<b>Zeit</b>	16.15 – 18.15 Uhr		
<b>Ort</b>	Autismus Ost, Schulungsraum, Wassergasse 18, 9000 St.Gallen		
<b>Kosten</b>	pro Semester	12 x CHF 36.00	CHF 432.00
	Materialkosten, Zvieri		<u>CHF 48.00</u>
	<b>Total</b>		<b>CHF 480.00</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>bis Freitag, 4. Juli 2025</b>		
	Fachstelle Autismus Ost, Frongartenstrasse 16, 9000 St.Gallen Telefon 071 222 54 54 oder <a href="mailto:info@autismusost.ch">info@autismusost.ch</a>		