

Sozialkompetenz-Training Jugend

für Jugendliche im Autismus-Spektrum von ca. 13 – 17 Jahren

- Stärkung der sozialen Kompetenzen in der Gruppe (Kommunikation und Körpersprache)
- Erarbeitung von Strategien für selbstorientiertes Handeln im persönlichen Umfeld (Alltag, Schule, zukünftiges Berufsleben)
- Selbst- und Fremdwahrnehmung (Umgang mit Stärken und Schwächen, Gefühlen)
- Themenauswahl je nach Bedürfnis der Gruppe

Details	Kleine Gruppen (max. 8 Teilnehmende), ruhige und lernfördernde Atmosphäre, lebenspraktische Trainingssituationen, je nach Situation angepasste Themen		
Teilnehmende	Jugendliche von ca. 13 – 17 Jahren		
Dauer	Frühlingssemester mit 12 Einheiten à 2 Std.		
Beginn	Mittwoch, 20. August 2025		
Daten	20.08. , 27.08. , 03.09. , 10.09. , 17.09. , 24.09. , 29.10. , 05.11. , 12.11. , 19.11. , 26.11. , 03.12.		
Zeit	16.15 – 18.15 Uhr		
Ort	Autismus Ost, Schulungsraum, Wassergasse 18, 9000 St.Gallen		
Kosten	pro Semester	12 x CHF 36.00	CHF 432.00
	Materialkosten, Zvieri		<u>CHF 48.00</u>
	Total		CHF 480.00
Anmeldung	bis Freitag, 4. Juli 2025		
	Fachstelle Autismus Ost, Frongartenstrasse 16, 9000 St.Gallen Telefon 071 222 54 54 oder info@autismusost.ch		