

## Weiterbildung

### Marte Meo – eine Einführung

neue Wege für wirksames Handeln im Alltag

#### Inhalt

Schwierige Momente im Alltag mit Blockaden, Aggression, Streit, Stress, Herausforderungen in Schule, Lehre und Beruf. In anspruchsvollen Situationen – besonders in Familien mit Betroffenen im Autismus-Spektrum – stossen die Bedürfnisse aufeinander und Situationen können eskalieren.

Marte Meo ist lateinisch und bedeutet «aus eigener Kraft». Maria Aarts hat diese Methode in den 70er Jahren entwickelt. Sie spricht davon, dass jeder Mensch mit einer «Goldmine» geboren wurde. Manchmal ist uns dieses Potential nicht bewusst und schlummert im Verborgenen.

Marte Meo, die entwicklungsunterstützende Methode, arbeitet mit kurzen Filmaufnahmen aus dem gewöhnlichen Alltag – beispielsweise Spielen, Zähne putzen, Hausaufgaben machen, Situationen aus Schule, Lehre oder Beruf. Die positive Sicht auf die zwischenmenschlichen Interaktionen ist das Gegenteil von dem, was wir sonst erfahren. Statt auf Schwächen hinzuweisen, setzt Marte Meo bei Gelingendem an, zeigt was bereits vorhanden ist und wie dies für Entwicklungsunterstützung und Erleichterung des Alltags genutzt werden kann. Die Einführung in Marte Meo zeigt auf, wie mit einfachen Worten und wenig Aufwand Verhaltensänderungen ermöglicht werden können.

Entdecken Sie filmbasiert mit den beiden Referentinnen, wie nicht veränderbar gehaltene Herausforderungen mit anderen Augen gesehen werden und wie einfach erste Marte Meo Elemente im Alltag angewendet werden können.

#### Kursleitung

**Therese Niklaus Loosli** ist Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -Psychotherapie, Systemtherapeutin sowie Dozentin. Sie wurde von der Begründerin der Methode, von Maria Aarts, zur zert. Marte Meo Therapist und lic. Marte Meo Supervisor ausgebildet.

Weitere Informationen unter <https://martemeo-kurse.ch/>

**Cécile Kamber** ist Autismus Coach und Marte Meo Colleague Trainer in Ausbildung. Sie ist Mutter von zwei jungen Erwachsenen im Autismus-Spektrum.



## Weiterbildung

**Marte Meo – eine Einführung**

neue Wege für wirksames Handeln im Alltag

<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 15. Januar 2025</b>
<b>Zeit</b>	13.30 – 17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Fachstelle Autismus Ost Schulungsraum Wassergasse 18 9000 St.Gallen
<b>Leitung</b>	<b>Therese Niklaus Loosli</b> Dr. med. Fachärztin FMH Kinder- und Jugendpsychiatrie und -Psychotherapie, Paar-, Familien- sowie Systemtherapeutin, lic. Marte Meo Supervisor/Ausbildnerin  <b>Cécile Kamber</b> Marte Meo Colleague Trainer in Ausbildung
<b>Zielgruppen</b>	Eltern, Erziehende, Fachkräfte aus Pädagogik, Therapie und Beratung sowie alle weiteren an der Marte Meo Methode interessierte Personen
<b>Max. Teilnehmende</b>	begrenzt
<b>Kosten</b>	Vereinsmitglieder CHF 130.00 Nichtmitglieder CHF 160.00 inklusive Pausenverpflegung
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebestätigung Der Kurstag kann der 6-tägigen Marte Meo Weiterbildung zum internationalen Zertifikat als Marte Meo Practitioner bei Therese Niklaus Loosli als Kursleiterin angerechnet werden
<b>Teilnahmebedingungen</b>	Allgemeine Geschäftsbedingungen für Weiterbildungen
<b>Kurs-Nummer</b>	<b>2501</b>
<b>Anmeldung</b>	bis <b>Mittwoch, 11. Dezember 2024</b> unter diesem <a href="#">Link</a> oder QR-Code

