



«Kinder zu lieben bedeutet, sie anzunehmen, wie sie sind»

Lehrgang
Fachstelle Autismus Ost
Elterntraining

Voraussetzung für die Teilnahme

- regelmässige Teilnahme mindestens eines Elternteils
- Bereitschaft zur Teilnahme an Übungen und zum Lösen von Hausaufgaben
- Bereitschaft zur Evaluation
- gute Sprachkenntnisse der deutschen Sprache

Inhalt des Lehrgangs

- Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)
- Auf- und Ausbau einer positiven Beziehung zum Kind
- Alltagsstrukturierung zu Hause
- das Verhalten des Kindes verstehen
- Erlernen von (autismusspezifischen) Erziehungskompetenzen
- Umgang mit Problemverhalten
- Kraftquellen und Unterstützung

Methoden

Folienpräsentation, Einzel- und Gruppenübungen, Austausch im Plenum

Arbeitsaufträge

Die Eltern erhalten zwischen den einzelnen Modulen Arbeitsaufträge.

Inhalt der Module

Donnerstag, 5. September 2024

Modul 1: Informationen zu Autismus-Spektrum-Störungen

- Kennenlernen
- Informationen und Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen
- das Verhalten meines Kindes verstehen
- Alltagsfallen in der Erziehung

Donnerstag, 12. September 2024

Modul 2: Strukturierungsmassnahmen

- allgemeine Erziehungsprinzipien bei Kindern mit ASS
- Strategien zur Alltagsstrukturierung

Donnerstag, 19. September 2024

Modul 3: Förderung von angemessenem Verhalten

- eigene Kraftquellen und Unterstützung
- positive Beziehung und wertvolle Zeit
- positive Verstärkung
- Verstärkerpläne

Donnerstag, 26. September 2024

Modul 4: Förderung von angemessenem Verhalten

- Theory of Mind
- Social Story / Soziale Regeln
- Achtsamkeitsübungen

Donnerstag, 24. Oktober 2024

Modul 5: Umgang mit herausforderndem Verhalten

- Verhaltensbeobachtung
- Aufrechterhaltende Faktoren
- Umgang mit kritischen Situationen
- Verhalten bei Eskalationen

Donnerstag, 31. Oktober 2024

Modul 6: Ergänzungsmodul

- Ergänzungen
- Austausch
- Themen nach Absprache, z.B. Was steht meinem Kind zu?

Lehrgang Fachstelle Autismus Ost

Elterntraining

Kurs-Nummer	2407		
Dauer	5. September – 31. Oktober 2024 6 Module à 2 Stunden jeweils am Donnerstagabend		
Zeit	jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr		
Ort	Autismus Ost Schulungsraum Wassergasse 18 9000 St.Gallen		
Leitung	Jeanine Koller Sozialpädagogin FH, Autismuspädagogin Karin Niedermann Fachmitarbeiterin		
Zielpublikum	Eltern von Kindern mit ASS		
Kurskosten	Einzelpersonen (Vereinsmitglieder)	CHF	225.00
	Einzelpersonen (Nichtmitglieder)	CHF	300.00
	Elternpaare (Vereinsmitglieder)	CHF	375.00
	Elternpaare (Nichtmitglieder)	CHF	450.00
Anmeldung:	bis Donnerstag, 22. August 2024 Fachstelle Autismus Ost Frongartenstrasse 16 9000 St.Gallen Telefon 071 222 54 54 info@autismusost.ch www.autismusost.ch/weiterbildung		